

I. Korzystanie z pływalni

1. Wstęp na teren Ośrodka odbywa się wejściem głównym.
2. Wstęp zawodników na teren obiektu dozwolony jest wyłącznie pod opieką trenera/ instruktora prowadzącego zajęcia wg harmonogramu rezerwacji.
3. Wszystkie osoby przebywające na terenie Obiektu **mają obowiązek zakrywania ust i nosa**, w szczególności przy pomocy odzieży lub jej części, maski, maseczki albo przyłbicy.
Obowiązek ten nie dotyczy Uczestników i Trenerów kiedy znajdują się na terenie pływalni.
4. Korzystający z pływalni mają obowiązek zmiany obuwia zewnętrznego na klapki basenowe oraz zdjęcia odzieży wierzchniej przed wejściem na pływalnię. Prosimy o posiadanie indywidualnego worka do schowania obuwia zewnętrznego. Zabrania się przechowywania obuwia w szafce ubraniowej luzem.
5. Organizator zajęć dla grup zorganizowanych jest odpowiedzialny za:
 - a) Stworzenie harmonogramu zajęć w taki sposób, aby zachować **minimum 30 minutową** przerwę pomiędzy zakończeniem zajęć przez jedne grupy ćwiczebne a rozpoczęciem zajęć przez następne, aby uniemożliwić kontakt zawodników. Podstawową jednostką czasową udostępnienia Obiektu sportowego dla grup zorganizowanych jest **60 min**.
 - b) Przekazanie pracownikowi recepcji listy obecności zawodników oraz trenerów wraz z podaniem daty i godziny zajęć.
 - c) Weryfikację zawodników wchodzących na obiekt pod względem zgodności z listą osób, o której mowa wyżej.
 - d) Dopilnowanie, aby każdy zawodnik zdezynfekował ręce płynem do dezynfekcji zabezpieczonym przez **SCS AW** przed wejściem do budynku oraz przy wyjściu z budynku.
 - e) Dopilnowanie, aby w szatniach przebywała limitowana liczba osób.
 - f) Dopilnowanie, aby grupy ćwiczebne nie przebywały równocześnie na pływalni. Kolejna grupa ćwiczebna może wejść na teren pływalni dopiero po jej opuszczeniu przez poprzednią grupę.
 - g) Wskazanie wydzielonych przez **SCS AW** szafek ubraniowych w poszczególnych szatniach. Wydzielone szafki będą odległe od siebie i oznaczone. Zabrania się korzystania z szafek przez dwie lub więcej osób równocześnie.
 - h) Wskazanie drogi poruszania się zawodników w wyznaczonych strefach z zachowaniem dystansu społecznego.
 - i) Poinformowanie zawodników o zasadach korzystania z toalet udostępnionych przez **SCS AW** oraz dopilnowanie ich stosowania:
 - Korzystanie z dedykowanych toalet wyłącznie przez uczestników zajęć;
 - Dezynfekcja rąk przed wejściem do toalety oraz po wyjściu z niej;
 - Korzystanie z toalety przez 1 osobę. Zabrania się wchodzenia do toalety kiedy przebywa w niej wskazany wyżej limit osób.
 - j) Udostępnienie indywidualnego sprzętu sportowego dla każdego zawodnika, a w przypadku braku takiej możliwości jego dezynfekcja po każdym użyciu i każdej grupie. Płyn do dezynfekcji sprzętu sportowego wykorzystywanego przez zawodników zapewnia organizator zajęć. **SCS AW** zapewni dezynfekcje stacjonarnego sprzętu sportowego. **SCS AW** nie będzie udostępniało sprzętu sportowego wykorzystywanego na organizacji zajęć.
6. **Maksymalna liczba zawodników** na jednym torze to **4 zawodników**. **Maksymalna liczba osób w niecce basenowej to 24 osoby**.
7. Zawodników wprowadza na teren pływalni oraz odprowadza do wyjścia po zakończonych zajęciach trener/instruktor prowadzący zajęcia.
8. **Obowiązuje zakaz wnoszenia do hali basenowej** jakichkolwiek przedmiotów niezwiązanych zwyczajowo z uprawianą w trakcie zajęć dyscypliną oraz wszelkich **rzeczy związanych z nawadnianiem, odżywianiem i suplementacją, innych niż w indywidualnych pojemnikach**.

9. Uczestnicy i Trenerzy nie przestrzegający zasad określonych w niniejszym dokumencie, wytycznych Głównego Inspektora Sanitarnego lub Ministra Zdrowia podlegają natychmiastowemu wydaleniu z Obiektu. W przypadku niezastosowania się do nakazu, o którym mowa w zdaniu poprzednim – SCS AW jest zobowiązane do niezwłocznego zgłoszenia incydentu Policji.
10. W przypadku zajęć sportowych, o których mowa za przestrzeganie zasad, o których mowa w niniejszym dokumencie oraz poinformowanie o nich Uczestników i ich opiekunów odpowiada podmiot organizujący te zajęcia (klub sportowy). Nieprzestrzeganie zasad w zakresie zachowania bezpieczeństwa może być podstawą do odmowy kolejnego udostępnienia Obiektu danemu podmiotowi w trakcie trwania stanu epidemii lub stanu zagrożenia epidemicznego.
11. Rezerwacji obiektu można dokonać w dni powszednie w godz. 8.00 – 16.00 drogą mailową na adres isenik@aktywnawarszawa.waw.pl najpóźniej w dniu poprzedzającym planowane zajęcia. Informację nt. dostępności obiektu można otrzymać również pod nr telefonu 22 16 27 331.

II. Procedury sanitarne po stronie SCS AW

1. Udostępnienie stanowisk do dezynfekcji rąk przy wejściach na teren obiektu i wyjściach z niego zaopatrzonych w dozowniki z płynem do dezynfekcji.
2. Udostępnienie stanowisk do dezynfekcji rąk przy wejściach do toalet i wyjściach z nich zaopatrzonych w dozowniki z płynem do dezynfekcji.
3. Udostępnienie koszy na śmieci dedykowanych na środki ochrony indywidualnej.
4. Dezynfekcja klamek drzwi, szafek ubraniowych, baterii umywalkowych i natryskowych, desek i spłuczek klozetowych po każdej grupie ćwiczebnej płynem do dezynfekcji.
Codzienna, poranna (przed rozpoczęciem zajęć) dezynfekcja pomieszczeń i wyposażenia toalet (armatura, podłogi, drzwi) wodą wymieszaną z płynem do dezynfekcji przy użyciu myjki ciśnieniowej.