

UKP Polonia Warszawa - Sekcja Pływacka
Obóz Sportowy – wakacje 2025 - dla klas 1- 8

GOŁDAP 18 – 29.08.2025

Zakwaterowanie i Pływalnia

- Ośrodek Leśny Zakątek w Gołdapi (www.lesny-zakatek.pl) położony nad brzegiem jez. Gołdap. Zadbane 2-3-4-5 osobowe pokoje z pełnym węzłem sanitarnym.
- Doskonałe wyżywienie dostosowane do potrzeb dzieci i sportowców
- Pływalnia i hala sportowa w OSIR Gołdap

Program

- codziennie szkolenie pływackie doskonalące technikę pływania pod okiem szkoleniowców z SP 158 i UKP Polonia Warszawa, zabawy na zjeździe
- siatkówka, piłka nożna, oraz gry rekreacyjne, gimnastyka sportowa – w hali sportowej
- krajoznawcze wycieczki rowerowe (dla klas 1-8) oraz szkolenie techniki jazdy na rowerze w terenie
- trening triathlonowy
- kajaki, gry plażowe, dyskoteki, ogniska
- gry i zabawy terenowe - survival

Atrakcje krajoznawcze

- wycieczki rowerowe przez zielony las Puszczy Rominckiej, Wiadukty w Stańczykach
- autokarowa wycieczka - krajoznawcza

Kadra szkoleniowa

- wykwalifikowani wychowawcy, trenerzy i instruktorzy, studenci AWF

Przejazd – Autokar

- **wyjazd: zbiórka w Ośrodku Polonia, ul. Konwiktorska 6 o godz. 7:30 w poniedziałek 18.08.2025**
- **powrót: 29.08.2025 w piątek ok. godz. 16.00 do Ośrodka Polonia**
- **Ubezpieczenie** - NNW dla sportowców

Co zabrać na obóz?

1. legitymację szkolną, książeczkę zdrowia, wypełnioną kartę kolonijną oraz ważne badania lekarskie
2. sprzęt na pływalnię: okulary, czepek, klapki, kostium pływacki, slipy x2 - obowiązkowo mały plecak, czapki na uszy! (po basenie)
3. dres sportowy treningowy, tenisówki, strój do ćwiczeń w sali gimnastycznej i na powietrzu
4. rzeczy osobiste, ciepły sweter, polar, kurtka p. deszczowa
5. gry planszowe, karty, książki, latarka
6. osobisty zestaw pierwszej pomocy oraz leki osobiste (informacje na karcie kolonijnej!)
7. kieszonkowe na napoje
8. **sprawnego roweru, kask rowerowy**, pompkę, dętkę zapasową, rękawiczki kolarskie.

Koszt obozu: 3200 zł (dla członków UKP Polonia Warszawa – bez zaległości w opłacaniu składek członkowskich)

Koszt obozu dla Gości: 3600 zł

zadatek (rezerwacja miejsca) w wysokości 800 zł przy zgłoszeniu do 10.05.2025

Kolejne raty: II - 800 zł do 10.06.2025, III - 800 zł do 10.07.2025, IV – 800 zł do 10.08.2025

Wszystkie wpłaty kierujemy na **OBOZOWE** konto klubu UKP Polonia Warszawa:

Santander Bank: 29 1090 1841 0000 0001 3709 3236

z adnotacją: Obóz Gołdap LATO 2025, Imię i Nazwisko uczestnika, klasa... .

- **informację o zgłoszeniu dziecka proszę przekazać na e-mail:**
klub@ukppolonia.pl sirpjp@o2.pl akademia@ukppolonia.pl
- **Liczba miejsc ograniczona, decyduje kolejność zgłoszeń**

Kierownik Obozu
Piotr Jan Piotrowski
UKP Polonia Warszawa