

UKP Polonia Warszawa - Sekcja Pływacka
Warszawa ul. Ciasna 13
Obóz Sportowy – wakacje 2026 - dla klas 1- 8
GOŁDAP 17 – 28.08.2026

Zakwaterowanie i Pływalnia

- Ośrodek Leśny Zakątek w Gołdapi (www.lesny-zakatek.pl) położony nad brzegiem jez. Gołdap. Zadbane 2-3-4-5 osobowe pokoje z pełnym węzłem sanitarnym.
- Doskonale wyżywienie dostosowane do potrzeb dzieci i sportowców
- **Pływalnia i hala sportowa OSIR Gołdap**

Program

- codziennie szkolenie pływackie doskonalące technikę pływania pod okiem szkoleniowców UKP Polonia Warszawa, zabawy na zjeżdżalni
- siatkówka, piłka nożna, oraz gry rekreacyjne, gimnastyka sportowa – w hali sportowej
- krajoznawcze wycieczki rowerowe (dla klas 1-8) oraz szkolenie techniki jazdy na rowerze w terenie
- trening triathlonowy
- kajaki, gry plażowe, dyskoteki, ogniska
- gry i zabawy terenowe - survival

Atrakcje krajoznawcze

- wycieczki rowerowe przez zielony lasy Puszczy Rominckiej, Wiadukty w Stańczykach
- autokarowa wycieczka- krajoznawcza

Kadra szkoleniowa

- wykwalifikowani wychowawcy, trenerzy i instruktorzy, studenci AWF

Przejazd – Autokar

- **wyjazd: zbiórka na Polonii: poniedziałek 17.08.2026, godz. 7.30**
- **powrót: piątek 28.08.2026, ok. 16.00 na Polonii**
- **Ubezpieczenie - NNW dla sportowców**

Co zabrać na obóz?

1. legitymację szkolną, książeczkę zdrowia, wypełnioną kartę kolonijną oraz ważne badania lekarskie
2. sprzęt na pływalnię: okulary , czepek , klapki, kostium pływacki, slipy x2 - obowiązkowo mały plecak, czapki na uszy! (po basenie)
3. dres sportowy treningowy, tenisówki, strój do ćwiczeń w sali gimnastycznej i na powietrzu
4. rzeczy osobiste, ciepły sweter, polar, kurtka p. deszczową
5. gry planszowe, karty, książki, latarka
6. osobisty zestaw pierwszej pomocy oraz leki osobiste (informacje na karcie kolonijnej!)
7. kieszonkowe
8. **sprawny rower, kask rowerowy, pompkę, detkę zapasową, rękawiczki kolarskie.**

Koszt obozu: 3500 zł (dla członków UKP Polonia)

Koszt obozu dla Gości: 4000 zł

zadatek (rezerwacja miejsca) w wysokości 1000 zł przy zgłoszeniu do 10.05.2026

Kolejne raty: II - 1000 zł do 10.06.2026, III - 1000 zł do 10.07.2026, IV – 500/1000 do 10.08.2026

- istnieje szansa na dofinansowanie zawodników klubu z Dzielnicy Śródmieście

Wszystkie wpłaty kierujemy na **OBOZOWE** konto klubu UKP Polonia:

Santander Bank: 29 1090 1841 0000 0001 3709 3236

z adnotacją: Obóz Gołdap LATO 2026, Imię i Nazwisko uczestnika, klasa

- **informację o zgłoszeniu dziecka proszę przekazać na e-mail:**
akademia@ukppolonia.pl
Katarzyna Tarasiewicz - tel. 601 05 00 86
- **Liczba miejsc ograniczona, decyduje kolejność zgłoszeń**

Kierownik Obozu
Piotr Jan Piotrowski
UKP Polonia Warszawa